

# EL ABC DE

# LAS LAURENTIDAS,

## Provincia de Quebec



Escrito por:

**JESÚS ALONSO**



Las Laurentidas es una de las 17 regiones de la provincia de Quebec. Quebec es la segunda provincia más grande de Canadá y está situada en el este del país, limita con Ontario al oeste, Terranova y Labrador y Nuevo Brunswick al este, Estados Unidos al sur y el océano Ártico al norte. La provincia tiene una fuerte identidad cultural francesa, que se refleja en su lengua, su gastronomía, su música y su arte. Quebec es una provincia con una gran belleza natural. La provincia cuenta con una amplia variedad de paisajes, desde las llanuras de la Côte-Nord hasta las montañas Laurentinas, nuestro foco de interés en esta guía para agentes de viajes.

Las Laurentidas, un destino que combina paisajes impresionantes, actividades al aire libre y experiencias culturales, es un lugar que ningún viajero debería perderse. Como agente de viajes, es esencial conocer esta región para poder ofrecer a tus clientes una experiencia inolvidable. En esta guía, exploraremos las maravillas que Las Laurentidas tienen para ofrecer y cómo puedes ayudar a tus clientes a planificar su escapada perfecta.



1. Antoine-Labelle
2. Argenteuil
3. Deux-Montagnes
4. La Rivière-du-Nord

5. Les Laurentides
6. Les Pays-d'en-Haut
7. Mirabel
8. Thérèse-de-Blainville







REC



00:00:00

HD



## UN VISTAZO A LAS LAURENTIDAS



Ubicada a solo unos kilómetros al norte de Montreal, Las Laurentidas es conocida por sus majestuosas montañas, lagos cristalinos y bosques exuberantes. Esta región es un paraíso para los amantes de la naturaleza, los deportes al aire libre y la relajación. Desde la primavera con el renacimiento y floración de sus paisajes, el verdor y clima cálido del verano, la belleza de las tonalidades ocres del otoño hasta la emoción de los deportes de invierno, Las Laurentidas tienen algo para cada temporada.



### INFORMACIÓN ÚTIL



**Idioma:** francés e inglés



**Voltaje:** 120 V



**Frecuencia:** 60 Hz



**Clavijas:** Tipo A / B



**Clima:** depende de la estación en la que se elija viajar



**Propinas:** habitual de 10%-15%



**Huso horario:** UTC-5



**Moneda:** Dólar Canadiense



**Visado:** eTA con costo de \$7 CAD



### LA REGIÓN SE ENCUENTRA A



45 minutos de Montreal



2 horas de Ottawa



3 horas de la Ciudad de Quebec





## ¿CÓMO LLEGAR?



### VÍA AÉREA

La región cuenta con dos aeropuertos internacionales. El principal es el Aeropuerto Internacional Montreal-Trudeau, con varios vuelos directos desde México a 5h 15 de viaje sin escalas con Aeromexico o Air Canada. Ahí se pueden contratar servicios de transportación terrestre o rentar un auto.



 **AEROLÍNEAS**

-  **Aeromexico**
-  **Air Canada**
-  **Delta United**
-  **American Airlines**



También está el Aeropuerto Internacional de Mont Tremblant, a 40 minutos del resort del mismo nombre, que recibe vuelos de Toronto y ciudades de Estados Unidos. También hay oferta de transportación terrestre, como taxis y shuttles.





### POR TIERRA

L'Express du Nord, un autobús de lujo de 56 asientos de Galland Laurentides

Para llegar por tierra hay varias opciones saliendo de Montreal. Lo más sencillo es tomar un autobús (hay varias líneas disponibles) o contratar el servicio del Express Du Nord, un servicio de autobuses de lujo que llega a Saint-Sauveur y Mont-Tremblant. El servicio de trenes también está disponible con EXO que va desde Montreal a Saint-Jérôme.





### **RENTA DE AUTOS**

-  **Alamo**
-  **Hertz**
-  **Sixt**
-  **Europcar**
-  **Avis**



## ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Para los amantes de la naturaleza y la aventura, Las Laurentides ofrecen una amplia gama de actividades emocionantes. Senderismo y paseos a caballo en las rutas de montaña, ciclismo en recorridos panorámicos y kayak y pesca en lagos serenos, tirolesa y golf son sólo algunas de las opciones disponibles en verano y otoño. No olvides mencionar la posibilidad de experimentar el esquí, paseo en trineo de perros, motonieves, pesca blanca, tubing y mucho más en invierno.

 **Parques nacionales: Mont Tremblant y Oka**  
 **Parques regionales: Kiamika, Montagne du Diable, Rivière-du-Nord y Poisson Blanc.**







## IMPERDIBLES



Esquí en Mont-Tremblant o en Les Sommets Saint-Sauveur, con sus 5 estaciones de esquí



Ciclismo en el P'tit Train Du Nord



Visitar los spas nórdicos



Subir la torre de Sentier des Cimes



Recorrer la famosa Ruta agroturística del Chemin du Terroir



## EXPERIENCIAS CULTURALES

Las Laurentidas no solo son naturaleza, sino también cultura. Anima a tus clientes a explorar los encantadores pueblos y aldeas que albergan galerías de arte, tiendas de artesanías y festivales culturales. El Museo del esquí en Saint-Sauveur y el Festival Internacional de Blues de Tremblant son sólo ejemplos de las experiencias únicas que ofrece la región.



## IMPERDIBLES



La Route des Belles-Histoires

para descubrir más de 60 atracciones, lugares y rutas patrimoniales que dan vida a la historia de pioneros, colonos, esquiadores, cantantes y visionarios



Senderismo o raquetas de nieve en el Calvario de Oka, Parque Nacional de Oka



El Calvario de Huberdeau



Encuentro con un trampero cazador profesional, Carl Blondin



La Route des Arts

un festival que reúne a artistas y artesanos de la región para exponer sus obras.



1001 Pots en Val-David

un festival de alfarería en medio de la naturaleza







## EVENTOS Y FESTIVALES

A lo largo del año, Las Laurentidas tienen una serie de espectáculos de clase mundial.

- ★ Festival Internacional de Blues y Festi Jazz de Mont Tremblant (Julio)
- ★ Espectáculo multimedia Tonga Lumina en Mont Tremblant (Junio-Octubre)
- ★ Auténtica Fiesta Cubana de Saint Sauveur (Septiembre)
- ★ Festival de las Artes de Saint Sauveur (Julio-Agosto)
- ★ Festival Stradivaria en Mont-Tremblant (Junio-Julio)



## OPCIONES DE HOSPEDAJE

 Hay un hospedaje ideal para cada tipo de viajero.

Desde acogedores Bed & Breakfast hasta lujosos resorts, Las Laurentidas tienen una amplia variedad de opciones de alojamiento para todos los presupuestos. Asegúrate de destacar las opciones de alojamiento con vistas panorámicas a las montañas o cerca de las atracciones más populares.



### IMPERDIBLES

-  Hôtel Manoir Saint-Sauveur
-  Fairmont Tremblant
-  Hôtel Quintessence
-  Le Westin Tremblant
-  Stonehaven Le Manoir
-  Le Grand Lodge Mont-Tremblant







## GASTRONOMÍA LOCAL

La deliciosa gastronomía de Las Laurentidas es otro aspecto que tus clientes no querrán perderse. Desde restaurantes gourmet hasta acogedores cafés, la región ofrece una variedad de sabores locales. No dejes de mencionar la oportunidad de probar platillos con ingredientes frescos y productos locales del campo a la mesa.



## IMPERDIBLES



### Hacer Le Chemin du Terroir

un recorrido en auto por más de 200 km para degustar y comprar productos locales como manzana, vino, sidra, maíz, miel y mucho más.



### Visitar las Cabañas de Azúcar



### Verger Richard



### Verger Labonté de la Pomme



### Microbrasserie Shawbridge



### Cidrerie Lacroix



### Choux-Gras le Fairmont



### StoneHaven Le Manoir



### Restaurant La Quintessence



## CONSEJOS PARA VIAJAR



Proporciona información práctica sobre cómo llegar a Las Laurentidas, ya sea por carretera o transporte público.



Aconseja sobre la mejor época para visitar según las preferencias climáticas de tus clientes y destaca la importancia de empacar ropa adecuada para las actividades planificadas.



Las Laurentidas son un destino que combina aventura, belleza natural, gastronomía y experiencias culturales en un paquete único. Como agente de viajes, al conocer las atracciones y opciones de esta región, puedes ayudar a tus clientes a vivir momentos inolvidables. Ya sea que estén buscando una escapada activa, en familia o un retiro de bienestar, salud y relajación, Las Laurentidas tienen algo que satisfará a todos los tipos de viajeros.

