

# LETONIA



El Manual de Carreño Báltico (para hablar, conectar y no meter la pata)

## 1. Saludo breve y cero contacto innecesario

Un “Labdien” y una sonrisa pequeña bastan. No toques brazos ni hombros, no abraees. El espacio personal es grande y sagrado.

## 2. Romper el hielo sin invadir

No empieces con preguntas personales. Comienza con clima, viajes, música o naturaleza. Son temas “seguros” que no incomodan.

## 3. El silencio no es falla: es parte del diálogo

Los letones piensan antes de responder. No rellenes silencios; demuestra madurez y respeto.

## 4. Cómo hablar con mujeres (y no parecer insistente)

No uses piropos ni cumplidos físicos; incomodan mucho. Mejor elogia algo concreto: su libro, su cerveza artesanal o el bar. Mantén distancia física y deja que ella marque el ritmo de cercanía.

## 5. Cómo hablar con hombres

Sé directo sin ser competitivo. No presumas. Los letones valoran la calma y la autenticidad. Bromas sarcásticas no funcionan de inmediato.

## 6. Flirteo en Letonia (muy diferente a Latinoamérica)

Flirtear es **sutil**: contacto visual suave, comentario amable y espacio. Nada de tocar, nada de intensidad. Demasiado entusiasmo = sospecha.

## 7. En bares y cafés, baja la energía

Habla en tono medio-bajo. No intentes ser “el alma de la fiesta”. En Letonia, la gente aprecia la tranquilidad más que el protagonismo.

## 8. Regalos correctos cuando visitas a alguien

Flores en número impar (no blancas, no doce). Chocolate artesanal o una bebida de tu país es buena idea.

## 9. En casas: pantuflas, no tours

Quítate los zapatos siempre. Si no te muestran la casa, no pidas ver más habitaciones: es privado.

## 10. Sauna pirts: ritual íntimo y serio

No filtres, no bromees sobre cuerpos, no hagas fotos. Es espiritual y terapéutico, no un juego social.



**LETONIA NO PREMIA AL EXTROVERTIDO, SINO AL RESPETUOSO. SI ERES SUTIL, PACIENTE Y AUTÉNTICO, EL PAÍS —Y SU GENTE— SE ABREN POCO A POCO.**