

Itinerario 5 días

BONJOUR / MONTREAL

# Montreal en BICICLETA



**Guía de íconos**

- Tip / Consejo
- Sitio Web
- Tiempo de traslado
- Hotel

Alquila una bicicleta de **BIXI** en el centro y disfruta de un paseo relajado por Old Montreal.

[bixi.com](http://bixi.com)

Montreal es una de las ciudades más amigables para ciclistas en América del Norte, con más de 800 km de carriles exclusivos para bicicletas y una cultura ciclista vibrante. Este itinerario de 5 días está diseñado para aquellos que desean explorar la ciudad en dos ruedas, combinando rutas autogestionadas, tours en bicicleta y paradas en lugares emblemáticos relacionados con el ciclismo.

**Hotel Recomendado**  
**Le Centre Sheraton Montreal Hotel**

Le Centre Sheraton Montreal Hotel es perfecto para ciclistas, con servicios como gimnasio y almacenamiento seguro para bicicletas. Su ubicación céntrica facilita el acceso a rutas de ciclismo y atracciones principales.

[Visita su sitio web](http://www.sheraton.com)



Para más información sobre este increíble destino, visita [mtl.org](http://mtl.org) y sigue nuestras redes sociales para no perderte ninguna novedad. ¡Te esperamos en Montreal!



TRAVELREPORT

## DÍA 1

**Old Montreal**  
 Comienza tu viaje explorando Old Montreal en bicicleta. Visita lugares como la Basílica de Notre-Dame, el Old Port y el Bonsecours Market.

- Llega temprano para pasear en calles tranquilas
- 13.7 km
- 1



**Parque Mont Royal**  
 Pedalea hacia el Mount royal, un parque urbano con rutas escénicas y vistas panorámicas de la ciudad.

- Asegúrate de hacer una pausa en el mirador
- 4 km
- [Visita su sitio web](#)
- 2



**Le Saint Bock**  
 Un pub con una gran selección de cervezas artesanales y comida reconfortante.

- Prueba una cerveza local
- 3.7 km
- [Visita su sitio web](#)
- 3



## DÍA 2

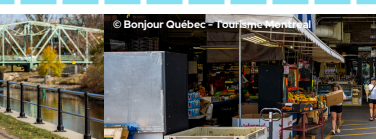
**Parque Jeanne-Mance al Parque Jean-Drapeau**  
 Inicia en Parque Jeanne y cruza el puente hacia el Parque Jean-Drapeau.

- Asegúrate de llevar tu cámara
- 7 km
- 4



**Digue de la voie maritime y Sainte-Catherine Lock**  
 Pedalea por la Digue hasta Sainte-Catherine Lock, pasando por Victoria y Champlain.

- Lleva un almuerzo
- 17 km
- 5



**Estacade du Pont Champlain y Nun's Island**  
 Cruza hacia Nun's Island, admira la estación Mies Van Der Rohe y regresa por Old Port.

- Mira el Circuit Gilles-Villeneuve, famoso por la Fórmula 1.
- 15 km
- 6



**Les 3 Brasseurs**  
 Lugar con cervezas artesanales y comidas deliciosas, perfecto para relajarse tras un día activo.

- Prueba sus nachos
- 7.5 km
- [Visita su sitio web](#)
- 7



## DÍA 3

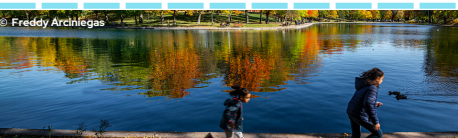
**Canal Lachine**  
 Pedalea por el popular sendero del Lachine Canal y disfruta de un desayuno ligero en uno de los cafés junto al canal.

- Lleva contigo agua y protección solar
- 2 km
- 8



**Atwater Market**  
 Visita el Atwater Market para disfrutar de comida local y productos frescos. Prueba bocados en los puestos y consigue todo para un picnic.

- No te pierdas las delicias de los puestos de quesos y charcutería
- 5 km
- [Visita su sitio web](#)
- 9



**LaSalle Park**  
 Después del almuerzo, visita el Parque La Salle para relajarte en un entorno natural. Es ideal para un picnic o un paseo por sus senderos.

- Lleva una manta y disfruta de un picnic en el césped
- 10 km
- 10



## DÍA 4

**Plateau Mont-Royal y Mile End**  
 Pedalea por el Plateau y Mile End, barrios llenos de arte, murales, boutiques y cafeterías únicas.

- Tómate tu tiempo para explorar y visitar tiendas y cafeterías
- 4.2 km
- 11



**Parque La Fontain**  
 Disfruta de un paseo relajado por el Parque La Fontaine, perfecto para una pausa en tu ruta en bicicleta.

- Lleva una manta para relajarte en el césped
- 3 km
- [Visita su sitio web](#)
- 12



**La Banquise**  
 Famoso por su poutine, ofrece un ambiente relajado y acogedor.

- Prueba la poutine clásica y disfruta del ambiente acogedor del lugar
- 170 m (3 min a pie)
- [Visita su sitio web](#)
- 13



## DÍA 5

**Promenade Fleuve-Montagne**  
 Pedalea por la Promenade Fleuve-Montagne, disfrutando de vistas del río y la ciudad.

- Lleva tu cámara
- 1 km
- [Visita su sitio web](#)
- 14



**Les Fougones Électriques**  
 Bar y club alternativo con eventos en vivo, ideal para relajarse y disfrutar de música tras un día activo.

- Llega temprano para disfrutar de la música en vivo
- 4 km
- [Visita su sitio web](#)
- 15



BONJOUR / MONTREAL