



Guía

Regiones turísticas de Guatemala



JESÚS ALONSO

Guatemala es un país rico en cultura, historia y belleza natural. Esta guía ofrece información detallada sobre las principales regiones turísticas, ayudándote a planificar unas vacaciones inolvidables en este fascinante destino.



REGIÓN DEL ALTIPLANO OCCIDENTAL

El Altiplano Occidental se destaca por su historia colonial, paisajes montañosos y cultura indígena, con ciudades coloniales y mercados tradicionales.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

Antigua Guatemala: 40 km (1 hora)

Iglesia de La Merced; Arco de Santa Catalina, Cerro de la Cruz (ofrece vistas panorámicas de la ciudad), Museo de Jade, y las ruinas de la Catedral de Antigua.



Panajachel: 110 km (2.5 horas)

Lago de Atitlán (navegación en el lago, deportes acuáticos), pueblos de San Pedro La Laguna, Santiago Atitlán, y Santa Catarina Palopó.



Chichicastenango: 140 km (3 horas)

Mercado de Chichicastenango (uno de los mercados más grandes y coloridos de América Central), Iglesia de Santo Tomás.



REGIÓN DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

CIUDAD IMPORTANTE Y DISTANCIA DESDE LA CAPITAL

Ciudad de Guatemala: Punto de partida.

La Ciudad de Guatemala es el centro urbano y comercial del país, ofreciendo una mezcla de historia, cultura y economía. Es la puerta de entrada principal para los viajeros.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

Museo Nacional de Arqueología y Etnología: Alberga una vasta colección de artefactos mayas, incluyendo estelas, cerámicas y esculturas.



Museo Ixchel del Traje Indígena: Exhibe una impresionante colección de textiles y trajes tradicionales de las diversas comunidades indígenas de Guatemala.



Zoológico La Aurora: Uno de los mejores zoológicos de América Central, ideal para familias y amantes de la naturaleza.



Centro Histórico: Incluye la Catedral Metropolitana, el Palacio Nacional y el Mercado Central, donde se pueden encontrar artesanías y comida típica.



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

- Zona 10:** Conocida como la Zona Viva, ideal para negocios y turismo, con numerosos hoteles de lujo, restaurantes y bares. o Hoteles Recomendados: Hotel Barceló Guatemala City, Westin Camino Real.
- Zona 1:** Centro histórico con opciones más económicas, cerca de los principales atractivos culturales. o Hoteles Recomendados: Hotel Pan American, Hotel Royal Palace.

GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Kak'ik (caldo de pavo con especias), pepián (estofado de carne con especias), tamales (masa de maíz rellena de carne y salsa).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Antigua Guatemala: Zona céntrica y colonial.

Hoteles Recomendados: Casa Santo Domingo, Hotel Museo Spa Casa Santo Domingo.

Panajachel: Zona frente al lago.

Hoteles Recomendados: Hotel Atitlán, Posada de Don Rodrigo.

Chichicastenango: Cerca del mercado.

Hoteles Recomendados: Hotel Santo Tomás, Hotel Girón.

GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Pulique (estofado de carne), atol blanco (bebida espesa de maíz), paches (tamales de papa).



REGIÓN DE VERAPACES

Verapaces es conocida por su biodiversidad y paisajes naturales, siendo un centro de producción de café con diversas áreas protegidas.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

Cobán: 220 km (4.5 horas)

Orquigonía (jardín botánico especializado en orquídeas), Biotopo del Quetzal (reserva natural para la protección del quetzal, ave nacional), Parque Nacional Las Victorias.



Lanquín: 285 km (6 horas)

Semuc Champey (serie de piscinas naturales de agua turquesa), Cuevas de Lanquín (sistema de cuevas con formaciones impresionantes), Río Cahabón (actividades de tubing y rafting).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Cobán: Zona céntrica.

Hoteles Recomendados: Casa Gaia, Park Hotel.

Lanquín: Cerca de Semuc Champey.

Hoteles Recomendados: El Retiro Lodge, Greengos Hotel.

GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Kaq'ik (sopa de pavo con especias), subanik (estofado de carne), chiles rellenos (pimientos rellenos de carne y verduras).



REGIÓN DEL PETÉN

El Petén es el corazón de la civilización maya, con rica biodiversidad y famosas ruinas arqueológicas.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

📍 Flores: 485 km (8-10 horas en carro; 1 hora en avión)

Lago Petén Itzá (actividades acuáticas y paseos en bote), Isla de Flores (ciudad pintoresca con calles adoquinadas y arquitectura colonial).

📍 Tikal: 65 km de Flores (1.5 horas)

Sitio Arqueológico de Tikal (pirámides y plazas mayas, Templo IV, Gran Plaza, Templo del Gran Jaguar), Sitio Arqueológico de Yaxhá (segundo sitio maya más grande de Guatemala, vistas panorámicas desde la pirámide principal).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Flores: Zona frente al lago.

Hoteles Recomendados: Isla de Flores Hotel, Hotel Casona de La Isla.

Tikal: Cerca del parque arqueológico.

Hoteles Recomendados: Jungle Lodge, Hotel Tikal Inn.



REGIÓN DEL CARIBE

La Región del Caribe es famosa por su mezcla cultural, playas y selvas tropicales, siendo ideal para el ecoturismo.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

📍 Livingston: Accesible solo por barco desde Río Dulce

Playa Blanca (hermosa playa de arena blanca), Siete Altares (serie de cascadas y piscinas naturales), Barrio Garífuna (cultura, música y gastronomía distintiva).

📍 Río Dulce: 275 km (6 horas)

Castillo de San Felipe (fuerte colonial histórico), Cañón de Río Dulce (impresionantes formaciones rocosas y vegetación), Finca Paraiso (aguas termales y cascada).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Livingston: Frente al mar.
Hoteles Recomendados: Hotel Villa Caribe, Casa Rosada.

Río Dulce: Cerca del río.
Hoteles Recomendados: Hotel Catamaran, Banana Palms Hotel.

GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Tapado (sopa de mariscos con coco), rice and beans (arroz con frijoles), pescado a la plancha (pescado fresco a la parrilla).



GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Tapado (sopa de mariscos con coco), estofado de venado, jocón (salsa verde con carne).



REGIÓN DEL PACÍFICO

La Región del Pacífico es conocida por sus playas de arena volcánica y biodiversidad marina, ideal para avistamiento de tortugas y deportes acuáticos.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

📍 Monterrico: 125 km (2.5 horas)

Proyecto de Conservación de Tortugas (liberación de tortugas bebés), Playa de Monterrico (arena negra volcánica), Reserva Natural Monterrico-Hawaii (observación de aves y vida silvestre).

📍 Puerto San José: 110 km (2 horas)

Pesca deportiva (torneos y excursiones de pesca), Playa de Puerto San José (ideal para nadar y deportes acuáticos), Marina Pez Vela (puerto deportivo con servicios completos).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Monterrico: Frente a la playa.
Hoteles Recomendados: Hotel El Delfín, Dos Mundos Pacific Resort.

Puerto San José: Cerca del puerto.
Hoteles Recomendados: Soleil Pacifico, Hotel Costa Verde.

GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Mariscos frescos (camarones, langostas, pescados), ceviche (pescado crudo marinado en jugo de limón), pescados a la brasa (pescado fresco a la parrilla).



REGIÓN DE ORIENTE

La Región de Oriente es conocida por sus sitios de peregrinación y ruinas mayas accesibles, combinando religión y arqueología.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

📍 Esquipulas: 222 km (4 horas)

Basílica de Esquipulas (importante sitio de peregrinación católica), Cuevas de Esquipulas (formaciones geológicas y sitio de interés religioso).

📍 Copán: 30 km desde la frontera con Honduras (3 horas desde Esquipulas)

Ruinas de Copán (impresionantes estructuras mayas, Museo de Escultura Maya, túneles arqueológicos).



ZONAS RECOMENDADAS PARA ALOJAMIENTO

Esquipulas: Cerca de la Basílica.
Hoteles Recomendados: Hotel El Gran Chorti, Casa San José.

Copán: Cerca de las ruinas.
Hoteles Recomendados: Hotel Marina Copán, Clarion Hotel Copán Ruinas.



GASTRONOMÍA TÍPICA

Platos Típicos: Chorizo de Esquipulas (embutido de carne condimentada), platos de carne asada, enchiladas guatemaltecas (tortillas con carne, verduras y salsa).

